

Meine Angebote

Coaching -

Mit Kopf und Herz reflektieren – und Ihre Erkenntnisse auch üben umzusetzen



Ihr Coaching kann ein ziel- und handlungsorientierter Kurzzeit-Prozess von nur einigen Sitzungen sein. Nicht wenige meiner Kunden coache ich aber auch längerfristig, mit Terminen in größeren Abständen, z.B. alle 4 Wochen oder auch alle 3-6 Monate. Als professionelle Sparringspartnerin stehe ich Ihnen zur Verfügung, um berufliche und manchmal auch private Themen zu bearbeiten.

Transfer in den Alltag

Bewusst setze ich seit Jahren in meinen Coachings nach Bedarf auch intensive Trainingseinheiten inklusive Videofeedback ein. Damit Sie im Coaching nicht nur mit Kopf-und-Herz Entscheidungen zur Weiterentwicklung treffen, sondern mit mir gemeinsam auch Ihre Umsetzung trainieren.

So üben Sie aktiv den 1. Schritt, Veränderungen im beruflichen oder privaten Kontext auch umzusetzen.

Zurück in Ihrem persönlichen Kontext arbeiten Sie dann an Ihrem individuellen Transfer in den Alltag. Weitere „Learning Loops“ planen wir nach individuellem Bedarf.

Bei uns im Beratungsraum, in-house bei Ihnen in der Organisation oder off-site in einem externen Raum, den wir eventuell auch vermitteln können. Nach Rücksprache auch online.

Meine Angebote

Training -
Handgemacht & zugeschnitten auf Ihren Bedarf



Trainieren Sie Ihre Kompetenzen im Bereich Kommunikation und öffentliches Auftreten mit einem Personal Training. Oder stärken Sie die Kompetenzen Ihres Teams in den Bereichen Strategie, Struktur und Kultur- in einem aktivierenden Workshop, angeleitet von einer erfahrenen Trainerin.

Meine Trainingsangebote umfassen

- Training öffentlicher Auftritt (Reden, Präsentationen, Podiumsdiskussion, Frage-Antwort-Runden...)
- Mit Kamera & Mikrofon: Medientraining (Tipps, Tools und Interviewtraining mit Ihren Themen...)
- Moderationstraining (von Veranstaltungen und Gruppenprozessen...)
- Training zur Gruppen- & Teamentwicklung (Strategie, Prozesse, Kultur, partizipative Methoden)
- Training zur Organisationsentwicklung (Veränderungsprozesse aufsetzen, gestalten & zum Erfolg führen)

Abgestimmt auf Ihre spezifischen Bedürfnisse – und mit Ihren eigenen beruflichen Themen. Mit einer Trainerin & Journalistin, die Ihnen Methoden, Tipps und Tricks für Ihren „Handwerkskoffer“ liefert, Ihre Kompetenzen stärkt und Sie durch ein praxisnahes Training navigiert. Als Personal Training oder Team Training.

Bei uns im Beratungsraum, in-house bei Ihnen in der Organisation oder off-site in einem externen Raum, den wir eventuell auch vermitteln können. Nach Rücksprache auch online.

Meine Angebote

Design & Moderation -

Aktivierende, partizipative Events & Veranstaltungsreihen



Seit über 20 Jahren begleite ich Menschen und Organisationen in Veränderungsprozessen. Dabei moderiere ich auch oft einzelne Veranstaltungen und Veranstaltungsreihen im Auftrag meiner Kund*innen.

Einige Beispiele: Strategie-Workshops des Managements, Seminare einzelner Organisationsbereiche zur Teamentwicklung, Großgruppen-Veranstaltungen zur Kultur des Miteinanders, oder themenbezogene Klausurtagungen. In Abstimmung mit meinen Auftraggeber*innen designe ich einen aktivierenden Ablauf mit partizipativen Methoden. In Präsenz & Online.

Kundenstimmen

„Auffällig war, dass Frau Lensch – anders als viele andere Moderatorinnen und Moderatoren – sich in dem Prozess nicht nur auf eine rein moderierende Rolle beschränkt sondern – in Absprache mit mir – wertvolle Inputs zu Organisationsgrundsätzen und Veränderungsprozessen gegeben hat. Sie hat damit auch eine inhaltlich gestaltende Rolle eingenommen. Dieses war für den Prozess außerordentlich wichtig.“

„In der intensiven Nachbetrachtung des Kongresses sind von den Teilnehmern viele positive Rückmeldungen eingegangen. Zu dieser Beurteilung haben Sie einen sehr hohen Beitrag durch die Art und Weise der Moderation geleistet. Trockene, aber auch sensible Themen wurden mit viel Fingerspitzengefühl, aber auch mit der notwendigen Würze durch Sie aufbereitet. Dazu kommt noch Ihre professionelle Unterstützung bei der Vorbereitung des Kongresses – schon fast ein Sorglospaket, das Sie da für uns geschnürt haben. Vielen Dank – und dies ist wirklich ehrlich gemeint!“

Meine Angebote

Organisationsentwicklung –

Top-down und Bottom-up in einem verzahnten und zeitlich begrenzten Prozess. Erfolgreich & nachhaltig



Was Organisationsentwicklung nicht für mich bedeutet: Entscheidungen allein von der Spitze einer Organisation her versuchen durchzusetzen. Denn das funktioniert ganz schlicht meist nicht. Stattdessen designe und moderiere ich nachhaltige Entwicklungsprozesse mit dem Führungsteam auf der einen Seite und einer repräsentativen, diversen Gruppe von Mitarbeiter*innen (Prinzip: Max-Mix) auf der anderen Seite. Top-down UND bottom-up in einem motivierenden, verzahnten und zeitlich begrenzten Prozess. It unleashes the magic in organisations!

Im Prozess

Gemeinsam mit Ihrem Leadership Team erarbeiten wir zunächst die Ziele des Projekts und die einzelnen Schritte. Die Mitglieder des Management werden zu Sponsors & Champions der Veränderung. Und bringen dann Ihre Organisation in Bewegung! Als Organisationsentwicklerin berate und unterstütze ich Sie im Prozess, als Moderatorin und Facilitator (englisch: facilitate = ermöglichen) navigiere ich alle Beteiligten durch die verschiedenen Veranstaltungen. Dabei setze ich kreative Methoden zur Partizipation und Selbststeuerung von lernenden Organisationen ein. Also weg vom: „Nur passiv zuhören und mitgeteilt bekommen“, hin zum aktiven: „Ich bin dabei!“.

Für diese Change Prozesse werde ich z.B. beauftragt:

- eine neue Organisationsstrategie entwickeln und umsetzen
- innovative Produkte an den Start bringen
- Prozesse & Arbeitsabläufe verbessern
- Flexibilität und Kreativität im Unternehmen erhöhen
- die Unternehmenskultur nachhaltig verbessern
- Digitalisierungsstrategien entwickeln
- Informationsverluste an Schnittstellen minimieren